

धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

महिन्याचा पहिला शुक्रवार - पवित्र तास

फेब्रुवारी २०१९

सुरवातीचे गायन : (साकामेंत वेदीवर आणले जात असताना) भजतो तुला भक्तीने

ह्या पवित्र तासाला सुरुवात करताना आपल्या मध्ये प्रभू आहे हयाची जाणीव ठेवू. त्याचे योग्य रित्या आपल्या मध्ये स्वागत करू. (भाविकाने आपल्याला जमेल त्या पद्धतीने नमन अथवा गुडगे टेकावे. मन शांत व शरीर स्थीर, व चित्त एकाग्र करण्याचा प्रयत्न करू.)

थोडा ठेळ शांतता

स्वर्गातून उतरलेली, शाश्वत जीवन देणारी भाकर म्हणजे खुद प्रभू येशू ग्रिस्त आपल्यामध्ये उपस्थित आहे. आपण मनोभावे त्याला वंदन करू या आणि त्याच्या चरणाशी स्वतःला समर्पित करू या.

प्रभू येशू ग्रिस्त राजांचा राजा आहे. तो असा एकमेव राजा आहे की ज्याने आपल्या लोकांच्या तारणासाठी दुःख, यातना, कुचंबना सहन करून वधस्तंभाचे मरण स्वीकारले. शरीरात रक्ताचा एक थेंब ही राहू दिला नाही. जगाला सत्याचा, दयेचा, शांतीचा मार्ग दाखवून प्रेमाचे व न्यायाचे राज्य प्रस्थापित केले. आमच्या पापरूपी अंधकाराने भरलेल्या जीवनात कृपेची व प्रकाशाची ज्योत प्रज्वलीत केली.

आज महिन्याच्या पहिल्या शुक्रवारी आपल्या गौरव करण्यासाठी मोठ्या भक्तीभावाने, प्रसन्न मनाने आपण एकत्र जमलो आहोत. संपूर्ण मनाने व संपूर्ण हृदयाने आपण त्याच्या चरणाशी लीन होऊ या. थोडा वेळ शांत राहून प्रभू येशू ग्रिस्ताला आपल्या हृदयामध्ये येण्यासाठी आमंत्रित करू या.

गायन : जीवन भाकर मी (वसुंधरे गा, गीत क. ९६)

भाविकांनो, सा-या विश्वाचा राजा प्रभू येशू ग्रिस्त भाकरीच्या रूपात आपणा समवेत उपस्थित आहे. संपूर्ण हृदयाने व संपूर्ण मनाने त्याच्याशी एकरूप होऊन आपण त्याच्या सहवासात राहावे अशी प्रभूची इच्छा आहे. तो आपल्या प्रत्येकाला बोलावत आहे. प्रभू म्हणतो, “अहो, कष्टी व भाराकांत जनहो, तुम्ही मजकडे या मी तुम्हाला विसावा देईन”.

आज आपल्या प्रत्येकाला विसाव्याची गरज आहे. दैनंदिन कामे, ताणतणाव, बिघडलेले नातेसंबंध, दूरावलेले आप्त, कौटुंबिक कलह, मतभेद या सर्वांमध्ये प्रत्येकजण विसावा शोधत आहे. हा ‘विसावा’ आपल्याला मिळावा म्हणून जीवाचा आटापिटा आपण करीत आहोत. परंतु जिथे आपल्याला खराखुरा विसावा मिळणार आहे, स्वर्गीय शांतीचा अनुभव मिळणार आहे तिथे म्हणजेच प्रभू येशू ग्रिस्ताकडे जाण्यास आपण उत्सूक आहाता का?

हा विसावा म्हणजे प्रभूचे प्रेम .

थोडा वेळ शांतता

आज निस्वार्थी प्रेम लयास जात आहे . प्रत्येकजण ख-या प्रेमाचा भूकेला आहे आणि हे प्रेम आपल्याला फक्त प्रभूमध्ये मिळाणार आहे कारण प्रभू येशु प्रेम आहे, प्रेमाचा सागर आहे.

परमेश्वराने केवळ प्रेमापोटी माणसाची व ह्या विश्वाची निर्मिती केली . माणसाने परमेश्वराच्या प्रेमाची जाणीव ठेवली नाही म्हणून पाप वाढत गेले . परंतु देवाचे प्रेम कधीच कमी झाले नाही . ‘देवाने जगावर एवढी प्रीती केली की त्याने आपला एकुलता एक पुत्र ह्या जगात पाठविला’ अशा शब्दात संत योहानाने परमेश्वराच्या प्रेमाचे सार सांगितले आहे . प्रभू येशूने आपले जीवनकार्य, शिकवण, दुःखसहन, मरण व पुनरुत्थानाद्वारे आपले मानवावरील प्रेम प्रकट केले .

माणसाने स्वतःवर प्रेम करावे, परमेश्वरावर प्रेम करावे, ह्या जगावर व जगण्यावर प्रेम करावे, आपल्या शेजा-यावर प्रेम करावे व आपल्या शत्रूंवरसुद्धा प्रेम करावे अशी जगावेगळी शिकवण प्रभूने आपल्याला दिली .

थोडा वेळ शांत राहून ह्या स्वर्गीय प्रेमाचा व्यक्तीशः अनुभव आपल्याला यावा व तो आनंद इतरांपर्यंत पोहचवण्याची कृपा आपल्याला मिळावी म्हणून आपण प्रेमस्वरूप प्रभूकडे प्रार्थना करू या . थोडा वेळ शांतता .

गायन : प्रेमाची ही ज्वाला - (वसुंधरे गा, गीत क. ७५)

शास्त्रवाचन : मत्तय २२ : ३४ - ४०

देवाचे राज्य प्रीतीचे, कृपेचे, शांतीचे, क्षमेचे, प्रार्थनेचे, वंधुभावाचे, शेजारप्रीतीचे राज्य आहे .

गिरिस्त प्रेम आहे म्हणून त्याने आपल्याला एकमेकांवर प्रेम करण्याची आज्ञा दिली आहे . अग्निल मानवजातीने या आज्ञेचा स्वीकार केला तर हे जग किती सुंदर होईल ! आज या पवित्र दिवशी प्रभूची प्रेमाची, प्रीतीची आज्ञा पाळण्याचे वचन देऊ या . ह्या पवित्र मंदिरातून बाहेर पडताना प्रभूचे प्रेम अंतःकरणात घेऊन ते बाहेरील जगात इतरांपर्यंत पोहचवण्यासाठी प्रभूची कृपा मागू या .

थोडावेळ शांत राहून आपल्या जीवनात प्रभूने आपल्यावर जे प्रेम केले आहे त्याची आठवण करून प्रभूचे आभार मानू या .

गायन : प्रेमाची ही ज्वाला देवा ११५

आभार : आपले उत्तर : प्रभो तुझे आभार मानतो .

- १ . आजच्या ह्या सुंदर पवित्र तासावद्दल
- २ . पवित्र भक्तीमध्ये सहभागी होण्यासाठी मला प्रेरणा दिल्यावद्दल
- ३ . माझ्या आयुष्यात तू दिलेल्या सर्व आशीर्वाद व देणग्यावद्दल
- ४ . माझ्यापाशी जे काही आहे आणि जे काही नाही त्यावद्दल
- ५ . तुझ्या प्रेमाचा अनुभव दिल्यावद्दल
- ६ . आमच्या धर्मप्रांतामध्ये पाचारण वर्षानिमित्ते होणा-या प्राथनेवद्दल
- ७ . परस्परांवर प्रेम करण्याची प्रेरणा दिल्यावद्दल

गायन : वर्णू किती महिमा तुझा ३३

हे प्रभू येशू, आम्हां सर्वाना तुझ्या कृपेने, दयेने, प्रेमाने भरून टाकल्यावद्दल आम्ही तुझे आभार मानतो . आमच्या हृदयात प्रेमाची ज्याला पेटविल्यावद्दल आम्ही तुला धन्यवाद देतो . तू राजा आहेस, आमच्या हृदयावर राज्य कर व तुझ्या आशीर्वादाने आम्हाला भरून टाक .

आता थोडा वेळ शांत होऊन डोळे मिटून अत्यंत कळकळीने वेदीवरील पवित्र साकार्मेंतील प्रभूकडे आपल्या सर्व लोकांसाठी प्रार्थना करू या .

हे परमेश्वरा, तू दयेचा सागर आहेस . आमच्या बांधवावर दया दाखव . संकटावर मात करून पुढा उभे राहण्यासाठी त्यांना शक्ती दे . त्यांचे सांत्वन कर . त्यांचा विश्वास बळकट कर . तुझे सामर्थ्य प्रकट कर, त्यांना विसावा दे . आमेन .

आपल्यातील अंहकार, मत्सर, वाईटसवयी, आळस प्रभूला समर्पित करू . आणि स्वच्छ मनाने नव्या जोमाने खिस्ताठायी समर्पित जीवन जगू या . जेणेकरून मी माझ्या कुटुंबात, समाजात, धर्मग्रामात आनंदाचे, शांतीचे, प्रेमाचे वातावरण प्रस्थापित करीन . प्रभूला आपल्या हृदयात जागा देऊ या

१) सर्व पिंडित विशेषत गरीब, आश्रित आणि गरजवंताना आपल्या समाजाने स्वीकारावे व त्यांना दिलासा देवून सहकार्य करावे या पोपमहाशयांच्या या महिन्याच्या हेतूसाठी आपण प्रार्थना करू या.

२) ज्या व्यक्ती आजारी आहेत . ज्यांच्यावर औषधोपचार चालू आहेत, दवाखान्यात बिछान्यावर आहेत आजारमुक्त होण्याची वाट पाहात आहेत . त्यांना प्रभूचा आरोग्यदायी स्पर्श व्हावा व चांगल्या आरोग्याचे वरदान लाभावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

३) अवास्तव भय, चिंता, नैराश्य वैफल्यावस्था आदी मानसिक व्याधींनी ज्या व्यक्ती त्रस्त झाल्या आहेत. त्यांना प्रभू येशूच्या दिव्य स्पशने मानसिक संतुलन प्राप्त व्हावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

४) बायबलवाचन, विशेषतः नियमित बायबलवाचन व त्यावर मनन—चिंतन यामध्ये जी अवीट गोडी आहे, त्याचा आस्वाद आपल्या कुटुंबातील प्रत्येक जाणकार व्यक्तीने घेण्याचा प्रयत्न करावा म्हणून आपण प्रभूची प्रार्थना करू या

५) आपल्या पाल्यांचा सांभाळ करताना, त्यांची वाढ होत असताना, त्यांच्या भवितव्याबाबतीत अचूक निर्णय घेताना त्यांच्यावर सुसंस्कार घडविताना, पालकांना बच्याच समस्यांना सामोरे जावे लागते. परमेश्वराचे योग्यवेळी योग्य मार्गदर्शन पालकांना लाभावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

खिस्ताच्या आत्म्याची प्रार्थना

१. खिस्ताच्या आत्म्या मला पवित्र कर
२. खिस्ताच्या शरीरा माझे तारण कर
३. खिस्ताच्या रक्ता मला व्यापून टाक
४. खिस्ताच्या कुशीतील पाण्या मला साफ कर
५. खिस्ताच्या दुःखा मला धीर दे
६. हे उत्तम येशू माझे ऐकून घे
७. तुझ्या घायात मला लपवून घे
८. तुझ्यापासून माझा वियोग होऊन देऊ नकोस
९. दृष्ट शत्रूपासून माझे रक्षण कर
१०. मरतेवेळी मला बोलावून घे
११. मी तुझ्याकडे धाव यावे अशी आज्ञा कर

साकार्मंताच्या आशीर्वादाची प्रार्थना